

Zomerrooster

| | | |
|-----------|-------------------|-------------------|
| Maandag | 08:00 – 22:00 uur | |
| Dinsdag | 08:00 – 12:30 uur | 16:00 – 21:30 uur |
| Woensdag | 08:00 – 22:00 uur | |
| Donderdag | 08:00 – 12:30 uur | 16:00 – 21:30 uur |
| Vrijdag | 08:00 – 21:00 uur | |
| Zaterdag | 09:00 – 12:00 uur | |
| Zondag | 09:00 – 12:00 uur | |



| Maandag | Tijd | Zaal |
|------------------|-------------------|---------|
| Virtual Spinning | 09:00 – 09:45 uur | 2 |
| Pilates | 10:00 – 11:00 uur | 1 |
| Zumba | 10:00 – 11:00 uur | 2 |
| Jeugd Fitness | 17:00 – 18:00 uur | Fitness |
| Body Vive | 19:00 – 20:00 uur | 1 |
| Spinning | 19:00 – 19:45 uur | 2 |
| Body Pump | 20:00 – 21:00 uur | 1 |
| Bootcamp 365 | 20:00 – 21:00 uur | 2 |

| Woensdag | Tijd | Zaal |
|--------------|-------------------|---------|
| Body Vive | 09:00 – 10:00 uur | 1 |
| Pilates | 09:00 – 10:00 uur | 2 |
| Body Balance | 10:00 – 11:00 uur | 1 |
| Bootcamp365 | 18:30 – 19:30 uur | Fitness |
| Zumba | 19:00 – 20:00 uur | 1 |
| Spinning | 19:00 – 19:45 uur | 2 |
| Body Pump | 20:00 – 21:00 uur | 1 |
| Body Balance | 20:00 – 21:00 uur | 2 |

| Dinsdag | Tijd | Zaal |
|-------------------------------------|-------------------|------|
| Switching 55+ | 09:00 – 10:00 uur | 2 |
| Switching 55+ | 10:00 – 11:00 uur | 2 |
| Virtual Spinning | 18:30 – 19:15 uur | 2 |
| PoleFitness <small>wk 1,2,3</small> | 19:30 – 20:30 uur | 2 |
| Yin Yoga | 19:00 – 20:00 uur | 1 |
| Pilates | 20:00 – 21:00 uur | 1 |

| Donderdag | Tijd | Zaal |
|---------------|-------------------|------|
| Switching 55+ | 10:00 – 11:00 uur | 2 |
| HITT-IT | 19:30 – 20:15 uur | 1 |

| Vrijdag | Tijd | Zaal |
|------------------|-------------------|------|
| Body Vive | 09:00 – 10:00 uur | 1 |
| Virtual Spinning | 09:00 – 09:45 uur | 2 |
| BodyBalance | 10:00 – 11:00 uur | 1 |
| Body Pump | 18:30 – 19:30 uur | 1 |

| Zaterdag | Tijd | Zaal |
|----------|-------------------|------|
| Spinning | 10:15 – 11:00 uur | 2 |

| Zondag | Tijd | Zaal |
|------------------|-------------------|------|
| Virtual Spinning | 10:00 – 10:45 uur | 2 |
| Yin Yoga | 10:30 – 11:30 uur | 1 |

Tijdens de periode van 8 juli t/m 19 augustus hanteren wij bovenstaand zomerrooster.

Gedurende deze zomerperiode zijn er geen judo en stoei & tuimellessen. De maand juli is een betalingsvrije maand voor deze jeugdleden.

Groepslessen gaan altijd door bij minimale deelname van 4 personen.

Wij wensen jou en je gezin een heel prettige en zonnige vakantie toe. Mocht je op vakantie gaan, dan zien we je graag gezond en uitgerust weer terug!

Team Jagyba